



子育て総合センター



平成28年3月1日発行

多摩市立子育て総合センターたまっこ

発行 子育てひろば・一時保育事務室

TEL 042-375-0104

HPアドレス <http://tamakko.jp/>



親子で遊ぼう!

タオルあそびとパネルシアター♪

タオルひとつで心がつながる、ふれあいいっぱいタオルあそび。楽しいたやおはなしのパネルシアターもたくさん。親子で一緒にわくわくいっぱいの時間をお楽しみください。

日時: 3月30日(水) 第1回 午前11時~
第2回 午後2時~

場所: 子育て総合センターたまっこ「子育てひろば」

講師: 松家 まきこさん(パネルシアター作家)

定員: 各回とも30組程度



♪ パパとあそぼう ~畑の活動~

たまっこの駐車場の奥にある「畑」にイチゴの苗とジャガイモの種芋を植えます。地域の農家さんにご指導いただきながら、土を耕したり、畝を作ったり…。親子でプチ畑体験しませんか。5月~6月頃にはイチゴ狩りやジャガイモ収穫が楽しめますよ!

日時: 3月12日(土) 午前11時~12時
会場: 子育て総合センターたまっこ「畑」
定員: 10組

申込み
受付中

※汚れてもよい服装、長靴などでご参加ください。

◆ 栄養士さんによる離乳食相談タイム ◆

日時: 3月9日(水) 午前11時~12時
会場: 子育て総合センターたまっこ「子育てひろば」

多摩市立健康センターの栄養士さんが、離乳食や幼児食の悩みにこたえます! 少食、食べすぎ、噛めてる?、あそび食べ、etc…。なんでも聞いてみよう。

♪ ふたごちゃんの会

日時: 3月12日(土) 午後2時~午後3時
会場: 子育て総合センターたまっこ「活動室1」
ふたごちゃんや多胎児のファミリーで集まってあそんだり、情報交換したりしましょう。

♪ 3月の「たまっこ誕生会」

日時: 3月31日(木) 午前11時~(20分程度)
会場: 子育て総合センターたまっこ「子育てひろば」
3月生まれのおともだち集まれ~。みんなでお誕生をお祝いします。誕生月のお子さんには、手型足型入りのバースデーカードをプレゼント!
※手型足型の受付は午前10時から。

♪ おもちゃと友達になろう

0歳からのおもちゃの選び方、あそび方

おもちゃでどうやってあそべばいいの? 赤ちゃんにお勧めのおもちゃや遊び方を紹介します。

日時: 3月11日(金)
午前10時30分~11時10分
会場: 子育て総合センターたまっこ「活動室1」
講師: 横尾 泉さん
(おもちゃコンサルタントマスター)
対象: 0歳児の親子
定員: 10組

申込み
受付中



One-day 講座

Baby carrier Pilates! ~抱っこ紐ピラティス~

抱っこ紐で赤ちゃんを抱っこしたまま、音楽に合わせて身体を動かしてエクササイズ!

日時: 3月14日(月) 午前10時30分~11時10分

会場: 子育て総合センターたまっこ「活動室1」

講師: 松沼 愛さん(WKPA 認定ピラティストレーナー)

対象: 0歳3ヵ月~あんよをする前までの0歳児の赤ちゃんのママ

定員: 10人

※持ち物 普段お使いの抱っこ紐、大きめのバスタオル、親子の水分補給用の飲み物

申込み
受付中



♪ コアラ文庫おはなし会

日時: 3月18日(金) 午前11時~

会場: 子育て総合センターたまっこ「子育てひろば」

絵本の読み聞かせや紙しばい、折り紙、手あそびなど「コアラ文庫」の皆さんによる楽しいおはなし会あそびましょう!

♪ 東寺方児童館が来るよ!

日時: 3月10日(木) 午前11時~(20分程度)

会場: 子育て総合センターたまっこ「子育てひろば」

東寺方児童館の職員の方といっしょにあそびましょう!

毎週火曜日は絵本タイム

日時: 3月1日、8日、15日、22日、29日
午前11時~

会場: 子育て総合センターたまっこ
「子育てひろば」

「子育てひろば」にある絵本の中から、ひろばスタッフが何冊か選んで読み聞かせ。簡単な手あそびが0歳の赤ちゃんママに好評です。



たまっこ出張ひろば

3月21日(祝)も開催!

多摩センター駅から一番近い「子育てひろば」です。あそびにきてね。

日時: 毎週月曜日 午前11時~午後3時

会場: キャリア・マムホール

(ココリア多摩センター5階 おしごとカフェ内)

~絵本タイム&市長と話そう!~

多摩市長がたまっこの「子育てひろば」にやってきます。親子で遊びながら、市長とお話ししてみましょう。

※市長の絵本読み聞かせタイムあります。

日時: 3月19日(土) 午前11時~12時

会場: 子育て総合センターたまっこ「子育てひろば」

◆講座「手づくりおもちゃをつくろう」◆

たまっこの子育てひろばで人気のある「手づくりおもちゃ」の作り方を教えます。

日時: 3月25日(金) 午前11時~11時30分

会場: 子育て総合センターたまっこ「活動室1」

対象: 0歳児の赤ちゃんのママ

定員: 10人

申込み
受付中

~夏みかん祭り~

たまっこの園庭にある夏みかんを収穫してみんなで食べよう。

日時: 3月5日(土) 午前11時~

会場: 子育て総合センターたまっこ「園庭」

申込み
受付中



♪ 季節の行事「ひなまつり」

日時: 3月3日(木) 午前11時~

会場: 子育て総合センターたまっこ
「子育てひろば」

超簡単なおひなさまづくりや、おひなさまごっこ(記念撮影など)をして遊びます。

女の子はもちろん、男の子のママもいっしょにお節句をお祝いしましょう。

