



平成28年7月1日発行  
多摩市立子育て総合センターたまっこ  
発行 子育てひろば・一時保育事務局  
TEL 042-375-0104  
HPアドレス <http://tamakko.jp/>



## 夏だ！水あそびの季節だ～

今年もやってきました。水あそびの季節が。  
「今年は水あそび、いつからですか？」と、たくさんのお問い合わせをいただいています。  
たまっこでは、ビニールプールとたくさんの「たらい」、ジョーロやペットボトルシャワーを  
用意して待っています。

日時：

**7月11日(月)、13日(水)、20日(水)、22日(金)、25日(月)、27日(水)**  
**午前10時30分～12時** ※雨天冷涼時中止 (8月は22日(月)、24日(水)を予定)

受付：当日午前10時より、「子育てひろば」にて参加申込みしてください  
参加人数が多い場合、入れ替え制となります。

会場：子育て総合センターたまっこ「活動室1」「テラス」

持ち物：水あそび用紙おむつや水着、タオル、着替え、飲み物など  
※必ず水あそび用紙おむつや水着を着用してください



初めての  
水あそびデビューに  
あたって



乳幼児にとって、水あそびの運動量は意外と多いもの。15分～30分程度が適度な時間です。  
また、頭が重く、重心が不安定な乳幼児は、水の中でおすわりやたっちができてからも浮か  
んで転倒する危険があります。自分では起き上がりません。  
水あそび中は目を離さないように注意しましょう。  
なお、水あそび用紙おむつは水あそび中のとっさのうんちをキャッチするためのものです。  
水あそび用紙おむつを使用しても、水中での便や尿の流れ出しを防げるわけではありません。  
水あそび用紙おむつは、とりかえ用の予備もご持参ください。

♪リフレッシュ・フラ

日時：7月8日(金) 午前11時～(20分程度)  
場所：子育て総合センターたまっこ 「子育てひろば」

美しいハワイの音楽で心も身体もリフレッシュ！  
簡単なハンドモーション(手の動き)を中心に、ゆっくりと座ったままでできるので、  
赤ちゃん連れでの参加もOK。ちいさなお子さんもしょにどうぞ。



♪七夕飾りをつくろう

日時：7月1日(金)～7日(木) 午前10時～午後4時  
場所：子育て総合センターたまっこ 「子育てひろば」

七夕の飾りづくりをつくりましょう。  
つくった飾りは、たまっこエントランスホールの笹竹に飾るか、  
自宅に持ち帰ることもできます。





## ♪ふたごちゃんの会

参加申込み  
受付中

日時：7月7日（木）午前11時～11時30分  
会場：子育て総合センターたまっこ「活動室1」  
※子育てひろばで、またはお電話でお申込みください

ふたごちゃんや多胎児のファミリーで  
集まってあそんだり、情報交換したりしましょう。

## ♪パパとあそぼう

日時：7月9日（土）午前11時～11時30分  
会場：子育て総合センターたまっこ  
「子育てひろば」

親子でおもいっきりあそんでみましょう。  
パパと子どもで、夫婦一緒に、  
ママと子どもの参加もOK!

## ♪豊ヶ丘児童館が遊びに来るよ!

日時：7月14日（木）午後2時～2時30分  
会場：子育て総合センターたまっこ「子育てひろば」

豊ヶ丘児童館の職員のみなさんと遊びましょう!

## ♪コアラ文庫おはなし会

日時：7月15日（金）午前11時～  
会場：子育て総合センターたまっこ「子育てひろば」

絵本の読み聞かせや紙しばい、折り紙、  
手あそびなど「コアラ文庫」の皆さんによる  
楽しいおはなし会



## ★毎週火曜日は絵本タイム

日時：7月5日、12日、19日、26日  
午前11時～  
会場：子育て総合センターたまっこ「子育てひろば」

「子育てひろば」にある絵本の中から、  
ひろばスタッフが何冊か選んで読み聞かせ。  
簡単な手あそびが0歳の赤ちゃんママに  
好評です。



## ★たまっこ出張ひろば

※18日の祝日も開催

多摩センター駅から徒歩一番近い「子育てひろば」です。  
あそびにきてね。

日時：毎週月曜日 午前11時～午後3時  
会場：キャリア・マムホール  
(ココリア多摩センター5階  
おしごとカフェ内)



## ◆たまっこ秋祭り パパ企画募集!◆

毎年、大変多くの人出でにぎわう「たまっこ秋祭り」。今年も9月10日（土）に開催します。  
そのお祭りに、パパが企画運営する「あそびコーナー」を出してみませんか。  
一緒にお祭りを盛り上げましょう。  
詳しくは、「たまっこ秋祭りパパ企画募集」のチラシをごらんください。  
ホームページでもお知らせしています。



多摩市立子育て総合センターたまっこ 子育てひろば・一時保育事務室  
〒206-0031 多摩市豊ヶ丘1-21-3 TEL 042-375-0104  
E-mail info@tamakko.jp  
運営団体：認定NPO法人多摩子ども劇場/NPO法人シーズネットワーク

