



平成28年6月1日発行

多摩市立子育て総合センターたまっこ

発行 子育てひろば・一時保育事務局

TEL 042-375-0104

HPアドレス <http://tamakko.jp/>



初めてのひろばデビュー

たまっこの「子育てひろば」には、生後数カ月の赤ちゃんもたくさんあそびに来ています。まだ自分で動いて遊ぶことはしなくても、周りで遊んでいるお友達の様子を見て刺激を受けている様子。ママも他のママたちとおしゃべりしたり、月齢の違う赤ちゃんの様子を見て赤ちゃんの成長の早さを実感したり…。初めてのイベント参加なら、「絵本タイム」や「わらべうたあそび」講座がお勧めです。

また、保育園や幼稚園、様々な子育て支援に関する相談や情報提供を行っていますので、初めての子育てでわからないことがあれば、お気軽にスタッフに聞いてみてくださいね。



♪赤ちゃんと楽しむわらべうたあそび

日時：6月15日（水）
午前11時～11時30分
会場：子育て総合センターたまっこ
「活動室1」

対象：0歳3ヵ月～ハイハイする前の乳児
定員：10組20名

※子育てひろばで、またはお電話でお申込みください

参加申込み
受付中

★毎週火曜日は絵本タイム

日時：6月7日、14日、21日、28日
午前11時～

会場：子育て総合センターたまっこ「子育てひろば」

「子育てひろば」にある絵本の中から、ひろばスタッフが何冊か選んで読み聞かせ。簡単な手あそびが0歳の赤ちゃんママに好評です。



♪パパとあそぼう &じゃがいもまつり

今月の「パパとあそぼう」は、「じゃがいもまつり」たまっこの畑のじゃがいもを収穫したあと、蒸かしたじゃがいもを試食します。

日時：6月25日（土）午前11時～
会場：子育て総合センターたまっこ
「子育てひろば」「畑」「テラス」
持ち物：飲み物、タオル、ビニール袋

定員：先着30組

※子育てひろばで、またはお電話でお申込みください

※汚れてもよい服装でお越しください

※荒天の場合、延期になることがあります

参加申込み
受付中

♪ママのためのかんたんストレッチ

子育て中のママの肩こり、腰痛に効くストレッチを、スポーツトレーナーのコーチとご一緒に！

日時：6月27日（月）
午前11時～（20分程度）

会場：子育て総合センターたまっこ
「子育てひろば」

講師：山田洋一さん

（スポーツトレーナーとして、姿勢のゆがみ改善やウォーキング・ランニング指導を中心に活躍中！）



♪ 6月の「たまっこ誕生会」

日時：6月29日（水）午前11時～（20分程度）
会場：子育て総合センターたまっこ「子育てひろば」

6月生まれのおともだち集まれ～。
みんなでお誕生をお祝いします。
誕生月のお子さんには、手型足型入りの
パスターカードをプレゼント！
※手型足型の受付は午前10時から



★たまっこ出張ひろば

多摩センター駅から一番近い「子育てひろば」です。
あそびにきてね。

日時：毎週月曜日 午前11時～午後3時
会場：キャリア・マムホール
（ココリア多摩センター5階 おしごとカフェ内）

◆One-day 講座～たまっこで講師体験◆

あなたの資格やスキル、技術を活かして、たまっこで
親子向け講座やイベントをしてみませんか。
これから子育て支援活動をひろげていきたい方を、
たまっこがサポートします。
実施に伴う条件など、詳しくは「子育てひろば・一時保育事務室」までお問い合わせください。
27年度はベビーマッサージ、ミニパネルシアター講座、抱っこ紐ピラティス講座を開催しました～！

応募要件

対象：乳幼児親子を対象に、講座やイベントを開催したい多摩市在住・在勤の個人や団体
1人(1団体)1回限り

会場：原則として、多摩市立子育て総合センターたまっこ「活動室1」（親子10～20組程度）

謝金：講師、演者への謝金などの支払いなし。参加者からの参加費徴収不可

申込み・お問い合わせ：子育て総合センターたまっこ 子育てひろば・一時保育事務室
お電話で、またはメールでお申込みください。



◆子育て支援者スキルアップ研修◆

気がかりのある子どもをもつ保護者への対応について

「気がかり」のあるお子さんやご家族に出会ったとき、どうすればいいのか、何ができるのか、
悩むことはありませんか？ 支援を受ける立場と提供する立場の両方をもつ講師が、すぐにでも
&一人からでもできること！お伝えします。一緒に「これから」を紐解いていきましょう！

日時：6月29日（水）午後6時30分～8時30分

会場：子育て総合センターたまっこ 「活動室2」

対象：子育て支援活動や子育て支援に関わる仕事をしている方
講座の内容に関心のある方

定員：20名（申込先着順）

講師：つのだ みすず 角田 みすずさん（ベル相談室/臨床心理士）

参加費：無料



多摩市立子育て総合センターたまっこ
子育てひろば・一時保育事務室
〒206-0031 多摩市豊ヶ丘1-21-3
TEL 042-375-0104
E-mail info@tamakko.jp
運営団体：認定NPO法人多摩子ども劇場
NPO法人シーズネットワーク



♪ 諏訪児童館が遊びに来るよ！

日時：6月2日（木）午前11時～11時30分
会場：子育て総合センターたまっこ「子育てひろば」

諏訪児童館の職員の方といっしょに、遊びましょう！

♪ コアラ文庫おはなし会

日時：6月17日（金）午前11時～
会場：子育て総合センターたまっこ「子育てひろば」

絵本の読み聞かせや紙しばい、折り紙、
手あそびなど「コアラ文庫」の皆さんによる
楽しいおはなし会



♪ ふたごちゃんの会

参加申込み
受付中

日時：6月22日（水）午前11時～11時30分
会場：子育て総合センターたまっこ「活動室1」
※子育てひろばで、またはお電話でお申込みください

ふたごちゃんや多胎児のファミリーで
集まってあそんだり、情報交換したりしましょう。

◆たまっこ秋祭り パパ企画募集！◆

毎年、大変多くの人出でにぎわう「たまっこ秋祭り」
今年も9月10日（土）に開催します。
そのお祭りに、パパが企画運営する「あそびコーナー」を
出してみませんか。一緒にお祭りを盛り上げましょう。
詳しくは、「たまっこ秋祭りパパ企画募集」のチラシを
ごらんください。ホームページでもお知らせしています。