



多摩市 子ども家庭支援センター

たまっこ



令和4年5月1日発行

多摩市子ども家庭支援センターたまっこ

発行 子育てひろば・一時保育事務室

TEL 042-375-0104

HPアドレス <http://tamakko.jp/>



One-day 講座
たまっこで講師体験 2企画開催!!

★親子でふれあいリトミック♪★

音楽とスキンシップを取り入れた【ふれあいリトミック】で体を動かして親子で楽しい時間を過ごしませんか？首がすわった0歳の赤ちゃんから参加できます！



日時：5月16日（月）午前11時～11時30分

会場：子ども家庭支援センターたまっこ「子育てひろば」

講師：越智 早織さん

（ふれあいリトミック※はるまーれ※インストラクター）

対象：0歳～3歳の親子

※事前申込み制ではありません。ひろば定員を超える場合は入場制限を行います、ご了承ください。園庭の利用は可能です。

★ママのためのリフレッシュバランスボール体験★

バランスボールを使い、音楽に合わせて楽しく体を動かしませんか。お子さんが幼稚園や保育園に行っている間に、ママの体とこころのリフレッシュタイム！運動の苦手な方もOKです。



日時：5月27日（金）午前11時～11時30分

会場：子ども家庭支援センターたまっこ「活動室」

講師：磯永 杏子さん

（一般社団法人体力メンテナンス協会認定インストラクター）

対象：産後4ヵ月以上のママ

持物：飲み物 ※動きやすい服装でおこしください

定員：5人 ※事前申込み制

申込み
受付中

※お子さん連れでの参加はできません。お子さんはどちらかにお預けになるか、リフレッシュ一時保育等をご利用ください。（リフレッシュ一時保育は市民のみ・要事前登録・有料）

◆アドバイス DAY～ラウンド保健師◆

健康センターの保健師さんがたまっこの子育てひろばに出張に来ます。子どもの発育発達のこと、子育てのことママの気持ちなど、聞きたいことがある方は事前にお申し込みください。

日時 5月11日（水）
午前10時30分～11時30分
会場 子ども家庭支援センターたまっこ
「子育てひろば」
定員 5組程度 ※事前申込み制

申込み
受付中



子ども家庭支援センターたまっこ
GW休館のお知らせ

4月29日（金・祝）
5月3日（火・祝）～5日（木・祝）

*日曜・祝日は、お休みです



※4月30日（土）、5月2日（月）は開館しています！

♪ふたごちゃんの会



ふたごちゃんや多胎児のファミリーと一緒にあそんだり、情報交換したりしましょう。

日時：5月9日（月） 午前11時～11時30分

会場：子ども家庭支援センターたまっこ2階
「活動室」

定員：5組程度 ※事前申込み制

申込み
受付中

♪おそとであそぼう！

日時：5月14日（土） 午前11時～

会場：子ども家庭支援センターたまっこ
「園庭」 ※雨天中止



園庭で色水あそび。汚れてもいい服装で来てください。

♪コアラ文庫おはなし会



日時：5月20日（金） 午前11時～11時15分

会場：子ども家庭支援センターたまっこ
「子育てひろば」

絵本の読み聞かせや紙しばい、手あそびなど
「コアラ文庫」の皆さんによる楽しいおはなし会。

★毎週火曜日は絵本タイム

ひろばスタッフが何冊か選んで読み聞かせ。
簡単な手あそびが0歳の赤ちゃんママに好評です。

日時：5月10日、17日、24日、31日
午前11時～11時15分

会場：子ども家庭支援センターたまっこ
「子育てひろば」



★たまっこ出張ひろば

5月5日（木・祝）
開催します！

日時：毎週木曜日

午前10時～12時30分／午後1時～3時
*昼の30分は消毒タイムのためご利用できません。

会場：キャリア・マムホール

（ココリア多摩センター5階 おしごとカフェ内）

多摩センター駅から徒歩一番近い「子育てひろば」です。
あそびにきてね。

子ども家庭支援センターたまっこ「子育てひろば」 開館時間

午前10時～12時30分／午後1時30分～4時

- ※昼の1時間で消毒作業を行うため、その間は利用できません。
- ※飲食はご遠慮ください（水分補給は除く）。
- ※混み合った場合は人数制限を行う場合があります。
- ※新型コロナウイルスの蔓延状況等により、イベント等を緊急的に中止する場合がありますのでご了承ください。

♪5月の「たまっこ誕生会」



日時：5月30日（月） 午前11時～

会場：子ども家庭支援センターたまっこ
「子育てひろば」

定員：10組程度 ※事前申込み制

5月生まれのおともだちに、手型足型入りの
バースデーカードをプレゼントします！
みんなでお誕生日をお祝いしましょう。

この日は誕生日会後のひろば開催時間も
バースデーカードのプレゼントができますので、
スタッフにお声かけください。

申込み
受付中

♪諏訪児童館が遊びに来るよ！

日時：5月13日（金） 午前11時～（30分程度）

会場：子ども家庭支援センターたまっこ
「子育てひろば」

諏訪児童館の職員のみなさんと遊びましょう！

季節の行事「端午の節句」 ～みんなの手型でこいのぼりづくり～

今年も4月中旬から「子育てひろば」の中に、
こいのぼりが飾られました。
みんなで手づくりした「こいのぼり」です。
5月6日（金）より、ウロコの手型はそれぞれ
ご家庭にお返ししますので、ひろばスタッフに
お声かけください。



多摩市子ども家庭支援センターたまっこ
子育てひろば・一時保育事務室
〒206-0031 多摩市豊ヶ丘1-21-3
TEL 042-375-0104
E-mail info@tamakko.jp
運営団体：NPO法人多摩子ども劇場
/NPO法人シーズネットワーク



たまっこ HP