



令和4年6月1日発行

多摩市子ども家庭支援センターたまっこ

発行 子育てひろば・一時保育事務室

TEL 042-375-0104

HPアドレス <http://tamakko.jp/>



One-day 講座 たまっこで講師体験

★ピラティスで身体を整えよう★

緩やかに身体を動かしながら、呼吸を意識して産後の身体を整えませんか？
ピラティスで心も身体もスッキリしましょう♪

日 時：6月22日（水）午前11時～11時30分

会 場：子ども家庭支援センターたまっこ「活動室」

講 師：石川 美由紀さん（ママと赤ちゃんの教室&資格取得コトノハ）

対 象：1ヵ月～ハイハイ頃までの赤ちゃん和妈妈

持ち物：飲み物 ※動きやすい服装でおこしてください

定 員：4組 ※事前申込み制

申込み
受付中

◆心理相談員によるミニ講座と相談タイム◆

島田療育センターの心理相談員によるミニ講座と相談タイム。
はじめに「イヤイヤ期・かんしゃく」のミニ講座があります。その後、イヤイヤ期・かんしゃくについて気になることなどを、心理相談員さんに聞いたりお話ししてみましょう。

日 時：6月15日（水）午前11時～12時

会 場：子ども家庭支援センターたまっこ「子育てひろば」

対 象：1歳以上のお子さんの保護者

定 員：4組8人 ※事前申込み制

申込み
受付中



♪はじめましての会

日時：6月9日（木）
午前11時～（20分程度）

会場：子ども家庭支援センターたまっこ
「子育てひろば」

たまっこの子育てひろばがはじめての人、
子育てひろばって敷居が高そうと心配な人、
もちろん何度も来たことがある人も、
当日ふらっと参加していただけます。



♪6月の「たまっこ誕生会」

日時：6月27日（月）午前11時～
会場：子ども家庭支援センターたまっこ
「子育てひろば」

定員：10組程度 ※事前申込み制

申込み
受付中

6月生まれのおともだちに、手型足型入りの
バースデーカードをプレゼントします！
みんなでお誕生日をお祝いしましょう。
この日は誕生日会後のひろば開催時間も
バースデーカードのプレゼントができますので、
スタッフにお声かけください。



Instagram

はじめました！

tamakko_tamacity



♪おそとであそぼう！

日時：6月11日（土）午前11時～
会場：子ども家庭支援センターたまっこ
「園庭」 ※雨天中止

パパもママも、一緒に園庭で
しゃぼん玉遊びをしましょう。



♪連光寺児童館が遊びに来るよ！

日時：6月16日（木）午前11時～（30分程度）
会場：子ども家庭支援センターたまっこ
「子育てひろば」

連光寺児童館の職員のみなさんと遊びましょう！

★毎週火曜日は絵本タイム

ひろばスタッフが何冊か選んで読み聞かせ。
簡単な手あそびが0歳の赤ちゃんママに好評です。

日時：6月7日、14日、21日、28日
午前11時～11時15分
会場：子ども家庭支援センターたまっこ
「子育てひろば」



♪ふたごちゃんの会

ふたごちゃんや多胎児のファミリーと一緒に
あそんだり、情報交換したりしましょう。

日時：6月13日（月）午前11時～11時30分
会場：子ども家庭支援センターたまっこ2階
「活動室」
定員：5組程度 ※事前申込み制

申込み
受付中



♪コアラ文庫おはなし会



日時：6月17日（金）午前11時～11時15分
会場：子ども家庭支援センターたまっこ
「子育てひろば」

絵本の読み聞かせや紙しばい、手あそびなど
「コアラ文庫」の皆さんによる楽しいおはなし会。

★たまっこ出張ひろば

多摩センター駅から一番近い「子育てひろば」です。
あそびにきてね。

日時：毎週木曜日
午前10時～12時30分／午後1時～3時
*昼の30分は消毒タイムのためご利用できません。
会場：キャリア・맘ホール
(ココリア多摩センター5階 おしごとカフェ内)

6月2日、23日 午後2時ごろ～
「ちょこっとイベント」

スタッフが絵本を読んだり、
一緒に手遊びしたり。今日は何か？
ちょこっとのお楽しみ！



◆One-day 講座～たまっこで講師体験の希望者募集中です！◆

資格やスキル、技術を活かして、たまっこで親子向け講座やイベントをしてみませんか。
これから子育て支援活動をひろげていきたい方を、たまっこがサポートします。
詳しくは「子育てひろば・一時保育事務室」までお問い合わせください。以前にやったことがある方も、
申込みいただけます。



対象：乳幼児親子を対象に、講座やイベントを開催したい多摩市在住・在勤の個人や団体
会場：原則として、多摩市子ども家庭支援センターたまっこの活動室や子育てひろば
※講師、演者への謝金などの支払い・参加者からの参加費徴収はできません。

子ども家庭支援センターたまっこ「子育てひろば」 開館時間

午前10時～12時30分／午後1時30分～4時

※昼の1時間で消毒作業を行うため、その間は利用できません。
※飲食はご遠慮ください（水分補給は除く）。
※混み合った場合は人数制限を行う場合があります。
※新型コロナウイルスの蔓延状況等により、イベント等を緊急的に中止する場合がありますのでご了承ください。

多摩市子ども家庭支援センターたまっこ
子育てひろば・一時保育事務室
〒206-0031 多摩市豊ヶ丘 1-21-3
TEL 042-375-0104
E-mail info@tamakko.jp
運営団体：NPO 法人多摩子ども劇場
/NPO 法人シーズネットワーク



たまっこ HP