

日が落ちるのもすっかり早くなり、気づくと今年も残り2カ月!ハロウィンが終わったと思ったら、次はクリスマス!? 子どもたちにとっては楽しいことがいっぱい季節ですね。たまっこでも年末に向けてイベントを企画しています。ふるってご参加ください。



One-Day講座

『顔ヨガ講座』

～顔yogaで心も体もスッキリリフレッシュ!～

お子さん連れでできる顔ヨガ&ストレッチの講座です。普段なかなか動かさない表情筋を思いっきり使ってリフレッシュしましょう!

日時: 11月27日(木) 午前11時～11時40分

会場: たまっこ 2階「活動室」

講師: 道下明穂さん(顔ヨガインストラクター)

定員: 10組 ※事前申込み制

申込み受付中



『児童館があそびにくるよ♪』

桜ヶ丘児童館、唐木田児童館のスタッフがたまっこにやってきます。みんなでいっしょに遊びましょう♪

日時: 11月6日(木) 午前11時～11時30分

会場: たまっこ「子育てひろば」



12月予告

※申込みは、お電話もしくはひろば事務所にて受付けます。

『クニさんミカちゃんコンサート』

クニさん、ミカちゃんが今年もたまっこにやってくれます!ピアノとマリンバの素敵な演奏を楽しみましょう♪

日時: 12月6日(土) 10時30分～11時30分

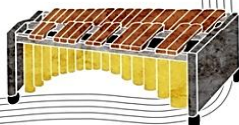
会場: たまっこ「子育てひろば」

出演: クニ河内(ピアノ)、野田美佳(マリンバ)

定員: 30組 ※事前申込み制

(1組につき大人・小学生は2人まで)

【申込み受付】11/6(木) 9時～



『Xmasピアノトリオコンサート』

昨年度ピアノコンサートに来て下さった増田香穂さんによるクリスマスコンサート。今年はピアノ、ヴァイオリン、チェロのトリオ演奏です。クリスマスイブ!サンタさんが登場するかも♡

日時: 12月24日(水) 10時30分～11時30分

会場: たまっこ「子育てひろば」

出演: 増田香穂(ピアノ)

里見 莉衣乃(ヴァイオリン)

木村 珠海(チェロ)

定員: 30組 ※事前申込み制

(1組につき大人・小学生は2人まで)

【申込み受付】11/25(火) 9時～



来年1月開講!! 『Nobody's Perfect～完璧な親なんていない～』

申込み受付中

「Nobody's Perfect」は、子育ての悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分に合った子育ての仕方をお互に学びあえるプログラムです。子どものこと、子育てのこと、自分のこと、みんなでいっしょに話しませんか?

日時: 1月22日(木)/29日(木)、2月5日(木)/12日(木)/20日(金) 26日(木) 午前10時～12時

対象: 0歳～就学前までのお子さんを子育て中で、6回連続の参加が可能な方

定員: 12名 ※事前申込み制 会場: たまっこ2階「活動室」

保育: 10名(先着順、無料) 進行: NPファシリテーター 佐藤泉 鈴木登志子





こども家庭センターたまっこ「子育てひろば」

利用時間 午前10時～午後4時

※混み合った場合は人数制限を行う場合があります。

※お昼の閉館はありません。

※ひろば内での飲食が可能です。

11月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
●児童虐待に関する連絡（通告）窓口 042-355-3777：多摩市こども家庭センター「にじたま」相談専用電話 042-372-5600：東京都多摩児童相談所 189(いちばやく)：児童相談所全国共通ダイヤル ●子育ての不安や悩みごとがある方は、こども家庭センターなどへご相談ください。 ●児童虐待防止推進月間啓発講演会 「子どもにとって安心な養育関係・養育環境を育む関わりとは」 (事前申込制 *保育もあります*) (詳細は多摩市公式HPにて→) 日時：11月29日(土) 午前10時00分～正午 (午前9時30分受付開始) 場所：永山公民館ベルブホール 申込：こども家庭センター 講師：山岡 祐衣氏(小児科専門医/社会医学専門医/PCIT(親子相互交流療法)認定セラピスト) ～11月は児童虐待防止推進月間です～   最新情報はたまっこHP でご確認いただけます。   Instagram たまっこHP						1
2	3	4	5	6	7	8
 CLOSED	 CLOSED	 絵本タイム	 【出張】 ふたごちゃんの会 要予約	 児童館が あそびにくるよ♪		 見えるところに 貼って使ってね♪
9	10	11	12	13	14	15
 CLOSED	 はじめましての会	 絵本タイム	 要予約 ⑤こそだて ワークショップ	 嘔吐処理講習会		
たまっこ☆ねんねアート ※11/10(月)～14(金)						
16	17	18	19	20	21	22
 CLOSED	 おおきく なったかな	 絵本タイム	 わらべうたで あそぼう			
23	24	25	26	27	28	29
 CLOSED 30	 CLOSED	 絵本タイム	 ⑥こそだて ワークショップ 要予約	 【One-Day講座】 顔ヨガ講座 要予約	 誕生会 要予約	

イベント	日時	内容のご紹介
 絵本タイム	毎週火曜日 午前11時～(15分程度)	毎週火曜日、ひろばスタッフが何冊か選んで読み聞かせ。 簡単な手あそびが0歳の赤ちゃんママに好評です！
 はじめましての会	11月10日(月) 午前11時～(20分程度)	子育てひろばがはじめての人、2回目以降の人、当日ふらっと参加していただけます。
 わらべうたであそぼう	11月19日(水) 午前11時～(20分程度)	心地よいわらべうた♡親子で一緒に遊びましょう！
 おおきくなったかな	11月17日(月) 午前11時～12時	毎月1回のお楽しみ♡身体測定を行ないます！ ※測定結果はカードにてお渡しします。
 誕生会	11月28日(月) 午前11時～	11月生まれのおともだちに、手型足型入りのパス デーカードをプレゼントします！ 【定員】10組程度 ※事前申込み制 申込み受付中
 【出張!!】ふたごちゃんの会	11月5日(水) 午前11時～12時 【場所】にじたま2階	ふたごちゃんや多胎児のファミリー、妊婦さんと一緒に あそんだり、情報交換をしましょう。 【定員】5組程度 ※事前申込み制 申込み受付中